

# „Was tust du da?!“

## Kinder mit Entwicklungsrisiken und herausforderndem Verhalten pädagogisch begleiten

### Fortbildung für Lehrerinnen, ErzieherInnen und pädagogische Fachkräfte

Praxisnah und methodisch abwechslungsreich steht bei Frau Dr. Iris Kühnl der pädagogische Umgang mit Kindern in schwierigen Lebensphasen im Mittelpunkt. An Hand von zahlreichen Fallbeispielen werden theoretische Hintergründe sowie pädagogische Ideen und Handlungsansätze erarbeitet. Darüber hinaus gibt es Raum um Fragen und Anliegen der Seminarteilnehmer fachlich zu besprechen.

#### **Inhalte des Tages:**

- Definition Entwicklungsrisiken und Verhaltensauffälligkeiten
- Ursachen und Hintergründe
- Pädagogische Ansatzpunkte im Alltag:
  - Rolle des Pädagogen
  - Selbstbild und Selbstwert stärken
  - Resilienzförderung
  - Strukturen geben
- Fallbeispiele

#### **Learn & Relax**

Dr. Iris Kühnl  
Kardinal-Schröffer-Straße 76  
85072 Eichstatt



Tel.: 08421 935 99 65  
[www.learn-and-relax.de](http://www.learn-and-relax.de)  
[kuehnl@email.de](mailto:kuehnl@email.de)

## **Organisatorisches:**

Das Seminar findet

**Am: 06.04.2019**

**Von: 9:00h bis 16h**

Der Veranstaltungsort wird zwei Wochen vorab bekannt gegeben. Das Seminar findet in Eichstätt oder in seiner direkten Umgebung statt.

### **Pausen:**

Mittagspause von 12:30h-13:30h, Verpflegung bitte mitbringen.

Vormittags und nachmittags jeweils 15 Minuten Pause  
Für Wasser und einen kleinen Snack ist gesorgt.

**Kosten:** 140,00€ pro Person  
110,00€ für Auszubildende und Studierende

### **Teilnehmerzahl:**

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt, um einen effektiven Austausch zu gewährleisten.

**Anmeldung:** Via Mail an [kontakt@learn-and-relax.de](mailto:kontakt@learn-and-relax.de)

**Kontakt:** Für Fragen, wenden Sie sich gerne an:  
Dr. Iris Kühnl  
[kontakt@learn-and-relax.de](mailto:kontakt@learn-and-relax.de)  
Tel.: 08421 9359965 (ggf. mit Bitte um Rückruf)

### **Learn & Relax**

Dr. Iris Kühnl  
Kardinal-Schröffer-Straße 76  
85072 Eichstätt



Tel.: 08421 935 99 65  
[www.learn-and-relax.de](http://www.learn-and-relax.de)  
[kuehnl@email.de](mailto:kuehnl@email.de)

## KURZPROFIL

Seit über 20 Jahren in ganz verschiedenen Bereichen der Pädagogik und der Arbeit mit Kindern tätig, verbinde ich in meinen Seminaren meine Erfahrungen und mein Wissen aus meiner Tätigkeit als Lehrerin, universitärer Mitarbeiterin, Heilpraktikerin für Psychotherapie und Mediatorin. Mit großer Freude halte ich Seminare und biete einen neuen Blick auf die tagtäglichen Herausforderungen an.



- Seit 2018 Ausbildung zur Ernährungsberaterin (Ecodemy)
- Teilnahme am Onlinekongress „Allergien“ von Nadja Polzin (ca. 40 Wochenstunden) und am Onlinekongress „Sucht“ von Anne Sono (ca. 50 Wochenstunden) (2018)
- Lehrbeauftragte an der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt im Fachbereich Didaktik der Biologie (seit 2017)
- Teilnahme am Onlinekongress „Autoimmunerkrankungen“ von Susann Goldau (ca. 50 Wochenstunden) (2017)
- Mitglied im Elternbeirat am Willibald-Gymnasium in Eichstätt (seit 2016)
- Ausbildung zur Mediatorin (Impulse e.V.) (2014/15)
- Heilpraktikerin für Psychotherapie (2012)
- Dozentin der Akademie für Kindergarten, Kindertagesstätten u. Hort (seit 2011)
- Dozentin der BLLV-Akademie (seit 2010)
- Lehrbeauftragte an der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt für den Lehrstuhl für Grundschulpädagogik, den Lehrstuhl der Didaktik der Mathematik und an der Fakultät für Soziale Arbeit (seit 2011)
- 2010 Eröffnung der Praxis Learn & Relax (Lern- und Lebensberatung, Vorträge und Seminare)
- Dozentin der Wiblishauser Seminare, München: Leitung der Ausbildung zum Lerntrainer (2010-2014)
- Abschluss der Ausbildung zur Kinesiologin nach dem NGL-Konzept (2010)
- Ausbildung zur Stress-Management-Trainerin (2009)
- Promotion zur Thematik „Vermittlung von Lernstrategien. Ist-Stand und Zukunftsperspektiven“ (2008)
- Wissenschaftliche Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Grundschulpädagogik und –didaktik der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt (2004-2011)
- Stipendiatin der Hanns-Seidel-Stiftung (2002-2004)
- Lehrbeauftragte der Katholischen Universität Eichstätt-Ingolstadt, Lehrstuhl für Grundschulpädagogik (seit 2001)
- Erwerb des Montessori-Diploms am Institut für ganzheitliches Lernen, Bad Wiessee (2000)
- Lehrerin für Grundschulen (1999-2003); Vorzeitige Verbeamtung auf Lebenszeit 2001
- Jahrgang 1973

### Learn & Relax

Dr. Iris Kühnl  
Kardinal-Schröffer-Straße 76  
85072 Eichstätt



Tel.: 08421 935 99 65  
[www.learn-and-relax.de](http://www.learn-and-relax.de)  
[kuehnl@email.de](mailto:kuehnl@email.de)